

Regulamin korzystania ze „Skrzynki Zaufania”

- 1.Skrzynkę Zaufania prowadzi psycholog – mgr Paweł Jakubek.
- 2.Psycholog odpisuje na wszystkie wiadomości w czwartki w kolejności przesłania maili. Jeśli nie da rady odpisać na Twoją wiadomość lub będzie na urlopie, to otrzymasz maila z informacją kiedy możesz spodziewać się odpowiedzi.
- 3.W swojej wiadomości możesz zawrzeć co tylko zechcesz. Twój problem jest nas ważny i nikt nie będzie Cię oceniać.
- 4.Nie musisz się przedstawiać. Jeśli chcesz możesz pozostać anonimowy, ale podanie twojego wieku i opisanie sytuacji życiowej ułatwi psychologowi odpowiedź i zalecania dopasowane do twojej sytuacji i możliwości.
- 5.W swojej wiadomości napisz jak się do Ciebie zwracać. Możesz podać swoje prawdziwe imię, wymyślić fałszywe lub podać czy używasz form męskich, żeńskich czy innych.
- 6.Po wysłaniu wiadomości otrzymasz automatyczną odpowiedź potwierdzającą, że otrzymaliśmy twojego maila. Ta wiadomość wysyłana jest automatycznie. Przeczytaj ją uważnie, ale nie odpisuj.
- 7.Dostęp do twoich wiadomości będzie miał jedynie psycholog – mgr Paweł Jakubek. Zachowamy twoją poufność i tajemnice.
- 8.Psycholog nie będzie zobowiązany do zachowania tajemnicy zawodowej tylko wtedy, jeżeli poważnie zagrożone będzie życie twoje lub innych osób, albo gdy stanowią tak przepisy ustaw.
- 9.Odpowiedzi mają charakter porady psychologicznej i odpowiadający zobowiązany jest przestrzegać kodeksu etycznego i odpowiadać w zgodzie z najlepszą dostępną wiedzą i praktyką psychologiczną.
- 10.Skrzynka Zaufania **nie jest** substytutem osobistego kontaktu z psychologiem/terapeutą i jeśli istnieje taka potrzeba, powinna prowadzić do rozpoczęcia koniecznych oddziaływań terapeutycznych i medycznych.
- 11.Skrzynka Zaufania **nie jest** formą interwencji kryzysowej i **nie jest** przeznaczona do rozwiązywania problemów wymagających nagłej interwencji (w tym kryzysów suicydalnych).
- 12.Pisząc do nas maila akceptujesz powyższy regulamin i wyrażasz zgodę na przetwarzanie Twoich danych osobowych w celach oddziaływań psychologicznych.